

@ *katalog*



M D AROMATİK YAĞLAR VE KOZMETİK ÜRÜNLER

Doğadan Gelen mucize

KOZMETİK ÜRÜNLER
AROMATİK YAĞLAR
UÇUCU YAĞLAR
BİTKİSEL SABUNLAR
BİTKİSEL ŞAMPUANLAR

Esen evler Mahallesi. Şehit. ASB. Kemal Yapar Caddesi No: 3/A Osmaniye/Merkez.
Tel+90 328 812 34 26, +90 532 685 94 67
Vd.: Osmaniye-No/TC NO: 34937367226
info@mdak.com.tr
www.mdak.com.tr



Talep Edilen (Cc-Lt-Mg-Kg-Ton) Birimlerde Miktarı Göre Ambalajlandırma.



UCUCU YAĞLAR ve AROMATİK YAĞLAR



ADAÇAYI (ACI ELMA) YAĞI		<p>Adaçayı yağı, içerdiği bileşenler sayesinde idrar yolu enfeksiyonu gibi iç parazitlerle savaşarak vücutta bulunan mikropların kısa sürede ölmesini sağlıyor. Vücudunuzdaki kolesterol seviyesinin dengelenmesine yardımcı oluyor. Vücudunuzda bulunan ödemlerin atılmasını sağlayarak kilo vermenize yardımcı olan bir üründür. Adaçayı Yağı Kullanımı: Adaçayı yağı kullanıldığı bölgeye göre farklı şekillerde uygulanmaktadır. Cildiniz için kullanacağınız zaman Hindistan cevizi yağı ve buna benzer yağlarla karıştırarak cildinize uygulayabilirsiniz. Bunu yaparken masaj şeklinde uygulamanız daha faydalı olur. Saça kullanacağınız zaman ise aşırıya kaçmadan saç derisine az miktarda sürüp daha sonra durulayabilirsiniz. Ayrıca farklı sorunlar için adaçayı yağını bir bardak suya karıştırarak içebilirsiniz. Bu sayede ainsirim problemleri ve buna benzer sorunlar kısa sürede ortadan kalkabilir. Yani adaçayı yağını yaşadığınız probleme göre aşırıya kaçmadan düzenli olarak kullanabilirsiniz. Ağzı kapalı olarak serin yerde muhafaza edin.</p>
ADNIZ AĞACI YAĞI		<p>Solum sistemini rahatlatır, nefes açıcı özelliği vardır.</p> <p>Astım ve bronşit gibi rahatsızlıklarda takviye olarak kullanılması önerilmiştir.</p>
ANASON YAĞI		<p>Anason yağının insan sağlığı açısından faydalarından bazıları şunlardır: Epilepsi ve histeri krizlerini sakinleştirebilir. Romatizma ve artrit ağrılarını hafifleterek rahatlama sağlar. Yaraların hızla iyileşmesini sağlar. Sindirim sistemini düzenler. Hazımsızlığa iyi gelir. Şişkinliği giderir. Kabızlığa karşı etkilidir. Yorgunluğu giderir. Sinir rahatsızlıkları, kaygı, öfke, depresyon ve stres gibi sağlık sorunlarını tedavi eder. Bağırsak solucanlarının vücuttan atılmasına yardımcı olur. Akciğerlerde biriken balgam ve mucusu gevşetir. Bronşit, astım, öksürük, tıkanıklık gibi solunum problemlerini giderir. Epilepsi ve histerik atakları yatıştırır. İdrar söktürücüdür. Kas spazmlarına iyi gelir. Anne sütü üretimini artırır. Tansiyonu dengeler. Vücuttaki toksinleri emizler. Hıçkırığa karşı birebirdir. Kilo vermeye yardımcı olur. Mantar sorunlarına karşı etkilidir. Böbrek taşı ya da kum dökümünde yardımcıdır. Ağız sağlığını destekler. Serin yerde muhafaza ediniz</p>
ARDIÇ YAĞI		<p>Ardıç yağı ülkemizde çok tanınmıyor olmasa da dünya genelinde alternatif tıpta yaygın olarak kullanılan, etkili bitkisel yağ çeşididir. Ardiç yağı faydaları arasında şu maddeler öncelikli olarak sıralanabilir: Vücudun toksinlerden arınmasında ve iltihapların tedavi edilmesinde kullanılır. Böbrekleri, bağırsakları, kalp ve damar yollarını toksinlere karşı koruyucu etkisi vardır. Ardiç yağı kanı temizler. Zararlı maddelerin vücuttan ve kandan atılmasında oldukça faydalıdır. Kansızlık tedavisinde kullanılır. Kan yoluyla bulaşabilecek hastalıklara engel olur. Soğuk algınlığına ve gribe karşı faydalıdır. Bu rahatsızlıklar sırasında, bir bardak su içerisine birkaç damla ardıç yağı ekleyerek içebilirsiniz. Ardiç yağı sinüzit için de yararlıdır. Vücut ağrılarına karşı etkilidir. Romatizma ve buna bağlı olarak gelişen vücut ve eklem ağrıları için faydalıdır. Bu ağrılarda ardıç yağı ile masaj yapmak rahatlatıcı etki yaratır. İştah açıcı ve idrar söktürücü etkisi vardır. Ayrıca ardıç yağı saça faydaları olan bir bitkisel yağdır. Saç dökülmesi sorununa karşı etkili çözümler sunar. Saç derisini ve diplerini güçlendirir. Parlak saçlara sahip olmak için ardıç yağını banyodan sonra saçlarınıza sürebilirsiniz. Kandaki şeker miktarını düşürür. Yaraların tedavisinde kullanılır. Serin yerde muhafaza edilir.</p>

BİBERİYE YAĞI		<p>Sindirim sisteminin çalışmasına destek sağladığı bilinen biberiye yağı, midedeki şişkinlik, hazımsızlık, kabızlık gibi sorunların kısa sürede giderilmesinde etkili oluyor. Bunun yanında yapılan araştırmalar biberiye yağının karaciğerde temizleyici olan esansiyel bir yağ olduğunu ortaya koyuyor. Birçok kişi tarafından gargara yapılarak kullanılan biberiye yağı, çok iyi bir dezenfektan olması sebebiyle diş eti iltihaplarının, ağız kokusunun ve çeşitli ağız yaralarının tedavi edilmesini sağlıyor. Saç sağlığı açısından da oldukça faydalı olan biberiye yağı, düzenli olarak saç diplerine uygulandığı takdirde saç köklerinin güçlenmesini sağlayarak saç dökülmesi sorununun önüne geçtiği biliniyor. Biberiye yağı, rahatlatıcı ve yatıştırıcı özellikleri sayesinde vücuttaki stres oranının azalmasını sağlayarak depresyon, anksiyete, zihin yorgunluğu gibi rahatsızlıkların giderilmesine de yardımcı oluyor. Biberiye yağı, içeriğinde bulunan bileşenler sayesinde Alzheimer, demans gibi hastalıkların riskini en aza indiriyor. Antiseptik özelliği sebebiyle biberiye yağı, cilt sağlığı üzerinde de olumlu etkiler sağlıyor. Bu sebeple biberiye yağı, cilt üzerinde düzenli kullanıldığı takdirde ciltte oluşan sivilce, akne, dermatit, yağlı cilt ve egzama gibi cilt sorunlarının giderilmesinde de etkili rol oynuyor. Güçlü bir antioksidan kaynağı olarak bilinen biberiye yağı, bu özelliği sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirici etkilere sahiptir. Enfeksiyonlara karşı vücut direncini artıran biberiye yağı, hastalıklara karşı vücudun korunmasını sağlıyor</p>
ÇAKŞIR YAĞI		<p>Çakşır Yağı Faydaları Nelerdir: Ağrı kesici özelliği vardır. Kaslarda ve eklemlerde oluşan ağrıyı dindirmede etkilidir. Sinir sistemini düzenlemeye yardımcıdır. Sakinleştirici özelliği bulunuyor. Astım ve bronşit gibi kış hastalıklarına karşı bağışıklık sistemini güçlü tutar. Vücuttaki toksinlerin atılmasını sağlar. Kan şekerini düşürücü etkisi vardır. (Doktorunuza danışmanızda fayda vardır.) Vücuda enerji ve zindelik verir. Yaraların iyileşmesinde etkilidir. Kemik yapısının güçlenmesinde yardımcı rol oynar. Çakşır Kökü Ne İşe Yarar: Afrodisyak etkisi oluşturarak cinsel gücü artırır. Erkeklerde sperm artırmaya yardımcıdır. İştah açıcı özelliği sayesinde kilo almada yardımcıdır. Soğuk algınlığını önlemede, soğuk algınlığının kısa sürede atılmasında etkilidir. Ciltteki leke ve sivilcelerin giderilmesini sağlar. Ağız kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>
ÇAM TEREBENTİN YAĞI		<p>Çam Terentin Yağının Faydaları Nelerdir? Saç dökülmelerine karşı koruma sağladığı, Saç köklerini beslediği, uzamasına katkı sağladığı bilinmektedir. Metabolizmayı hızlandırarak Bağırsaklara fayda sağladığı, Banyo suyuna ilave edildiğinde vücudu rahatlatmasına yardımcı olur. Solunum yollarına iyi gelir. Emzirme döneminde süt artırıcı özelliği vardır. Şampuanı eklenerek uygulandığında kimyasalların saça verebileceği zararları en aza indirdiği bilinmektedir.</p>
DEFNE YAPRAĞI YAĞI		<p>Defne yaprağı yağının sağlığa olan faydaları arasında antiseptik, antibiyotik, antinevraljik, antispazmodik, analjezik, iştah açıcı, sıkılaştırıcı, böcek öldürücü, sedatif, mide rahatlatıcı, vücudu temizleyici ve tonik bir madde olma gibi özellikleri bulunmaktadır.</p> <p>Ağız kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>

GÜL YAĞI		<p>Gül yağı eskilerden günümüze kadar kullanılan serinletici ve ferahlatıcı etkisiyle ateşli hastalıklardan baş ağrılarına hatta cilt yaralarını iyileştirmeden, iltihapları gidermeye, cildi nemlendirmeden, dolaşımı teşvik etmeye kadar çeşitli faydaları bulunan hoş kokulu doğal bir yağdır.</p> <p>Son zamanlarda birçok kişinin cilt bakım rutini arasında yer alan gül yağının cilde daha birçok faydası bulunur.</p> <p>Ağız kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>
HAYIT YAĞI		<p>Sindirim sisteminin sağlıklı bir şekilde çalışmasına destek vererek hazımsızlık problemini ortadan kaldırıyor.</p> <p>Sivilce ve akneleri de ortadan kaldıran hayıt tohumu, özellikle yağlı cilt sorunu yaşayanlara yardımcı oluyor.</p> <p>ishal ve gaz problemi yaşayanlara da yardımcı oluyor, bu sorunları kısa sürede ortadan kaldırıyor.</p> <p>Ağız kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>
KARABAŞ YAĞI		<p>Karabaş otu yağı, lavanta ailesinden bir bitki olan karabaş otunun çiçeklerinden elde edilen esansiyel bir yağdır. Güzel kokusu ve içerdiği antioksidan bileşenler sayesinde uzun yıllardır hem parfüm yapımında hem de bazı hastalıkların tedavisinde kullanılmaktadır. İltihap giderici özelliği ile özellikle saç ve cilt sorunlarında etkilidir. Bunun dışında uyku sorunlarına yardımcı olabilir, kaygıyı azaltabilir, yanık ve yaraların daha hızlı iyileşmesini sağlayabilir. Endüstriyel olarak buharla damıtma yöntemiyle elde edilen karabaş otu yağının evde basit malzemelerle de yapımı mümkündür.</p> <p>Nadir olarak yan etkilere neden olsa da yağı kullanmaya başlamadan önce mutlaka doktorunuza danışın. Ağız kapalı olarak serin yerde tutunuz.</p>
KARANFİL YAĞI		<p>Karanfil yağının en bilinen temel özelliği diş bakımı ve diş ağrıları için kullanılmasıdır. Bu yağ ağızda biriken mikropları temizleyerek ağız bakımını yapmanıza yardım eder ve ağız kokusunu gideren bir doğal içerikli yağdır. Bu bitkinin yağı ayrıca eklem ve kas ağrıları için fayda sağlamaktadır.</p> <p>Ağız kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>

KAYA NANESİ YAĞI		<p>Balıbabağiller familyasına ait bitkilerden olan nane bitkisinin yapraklarından elde edilen nane yağı, zengin içeriği sebebiyle pek çok kişi tarafından tercih edilen bitkisel yağ çeşitleri arasında yer almaktadır. Hoş kokulu zengin içeriğe sahip nane bitkisinden elde edilen nane yağı, yaprakların altındaki hücrelerde bulunur ve taze veya kısmen kurutulmuş bitki yapraklarının buharla damıtılması işlemiyle toplanır. Uçucu yağ bakımından zengin olan nane bitkisi, hoş kokusu da tercih edilme sebepleri arasında yer alıyor. İçerisinde menthone ve mentol gibi bileşenler bulunduran nane yağı, baş ve eklem ağrılarını geçirme özelliğine sahiptir. İçerisinde bulundurduğu bileşenler sayesinde antiseptik özellikler gösteren nane yağı, vücut için sayısız şifa sağlamaktadır. Ağzı kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>
KEKİK YAĞI		<p>Kekik yağı özellikle cilt sağlığı ve saçlar için oldukça faydalıdır. Yeterli oranda kullanıldığında birçok sıkıntılara iyi gelen kekik yağı aynı zamanda doğal bir antibiyotiktir. İltihap ile savaşır. Kekik yağı vücutta oluşan enfeksiyonların ve iltihapların geçmesinde büyük rol oynar. Kemik ve eklem sıkıntıları için kekik yağı birebirdir. Özellikle bel ve sırt sıkıntıları tedavisinde kekik yağı tavsiye edilir. Kekik yağının en etkili olduğu alanlardan biri solunum yolu problemleridir. Kaynar suya damlatılan birkaç damla kekik yağı, solunum yolu rahatsızlıklarının şifa bulmasına yardımcı olur. Vücutta ağrıyan bölgelere kekik yağı ile masaj yapıldığında ağrı büyük ölçüde azalır. Bağırsak hareketlerini hızlandırır. Sindirim problemi olan kişilere önerilen kekik yağı, bağırsakların daha hızlı ve sağlıklı çalışmasına destek olur. İdrar söktürücüdür. Boğaz ağrısına iyi gelir. Sinüslerin açılmasına yardımcı olur. Ağzı kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>
KIZIL ÇAM ÇIRASI YAĞI		<p>Kızıl Çam yağının kullanıldığı pek çok alan bulunmaktadır. Genellikle cilt ve saç sağlığında kullanılan çam yağından sabun ve losyonlar yapılmaktadır. Güzel görümlü ve hoş kokulu olan çam yağından mum ve benzeri objeler de yapılmaktadır. Çam yağ düzenli kullanıldığı takdirde saç sağlığını korumaktadır. Bunun yanı sıra cilde sürülen çam yağı ciltte etkileyici bir pürüzsüzlük bırakır.</p>
LAVANTA YAĞI		<p>Lavanta yağı strese ve kaygıya iyi gelir, kullanan kişilerin daha huzurlu ve rahat olduğu yapılan araştırmalar sonucunda belirlenmiştir. Uyku problemleri yaşayan kişiler için lavanta yağı tavsiye edilmektedir. Baş ve migren ağrılarını azalttığı bilinmektedir. kısa sürede geçecektir. Lavanta yağının bir diğer faydası da soğuk algınlığı gibi durumlarda etkili olmasıdır. Solunum yolu rahatsızlıklarınız için tercih edebilirsiniz. Dudak çatlamasında, cilt kuruluğunda ve güneş lekelerinde lavanta yağı size çok yardımcı olacaktır. Lavanta yağı cilt lekeleri için oldukça etkilidir. Cildinizde oluşan tüm sorunlar için tercih edebilirsiniz. Lavanta yağı, keskin kokusu ile bitkisel bir parfüm olacaktır. Evinizde lavanta yağı ile oda kokusu deneyebilirsiniz. Kıyafetlerinize süreceğiniz birkaç damla lavanta yağı, sizi daha iyi hissettirecektir. Yorgun olduğunuz günlerde el ve dizlerinize masaj yapabilirsiniz. Düzenli olarak kullanılan lavanta yağı, bağışıklık sisteminizi güçlendirecektir. Günümüzde artık her yaşta görülen tansiyon yüksekliği problemlerinde lavanta yağı sizlere yatımcı olabilir. Özellikle de ileri yaşta insanlarda daha etkili olan lavanta yağı ile tansiyon dengeleme tedavisi, oldukça sağlıklı sonuçlar almakta. Lavanta yağını biraz koklamak veya kıyafetlere sürmek tansiyonu dengelemek için yeterli olacaktır. Ağzı kapalı serin yerde muhafaza ediniz.</p>

LİMON KABUĞU YAĞI		<p>Limon kabuğu, içeriğinde oldukça fazla mineral ve vitamene barındırır. Limon kabuğunun , suyundan bile faydalı olduğu söylenmektedir. Limon kabuğu yağı oldukça faydalı olan ve birçok alanda da kullanılmasıyla birlikte daha popüler hale gelen bir yağ türüdür. Eski zamanlarda, cilt hastalıklarının tedavisinde limon kabuğu kullanılmaktaydı. Limon kabuğu yağı, cildi ölü hücreleri temizler, cilt yaralarını iyileştirir, akne, sivilce gibi cilt problemlerine karşı faydalıdır. Limon kabuğu yağı, limonun tam olgunlaşmamış kabuğundan elde edilmektedir. Limon, C vitamini bakımından en değerli meyvelerdedir. Limon kabuğunun yağı da tıpkı limon suyunun içerdiği kadar C vitaminine sahiptir.C vitamini cildin sağlığı ve güzelliği için oldukça önemli bir vitamindir. Cildin nemini korumak ve güzelliği için doğal bir ürün olan limon kabuğu yağı tercih edilmektedir. Barındırdığı asitler sayesinde doğal bir temizleyici olarak kullanılabilir. Cilt için faydalı olduğu kadar saç sağlığı içinde faydalıdır. Genel vücut temizliği içinde tercih edebilirsiniz.</p>
MURT (MERSİN) YAĞI		<p>Egzama gibi deri iltihaplarından akciğer iltihaplanmalarına kadar geniş bir düzeltici etkisi vardır. Cilde sürüldüğünde akne ve sivilce oluşumunu önler, hâlihazırda bunlar varsa gidermeye yardımcı olarak cildin canlı, parlak ve pürüzsüz görünmesini sağlar. Kolesterol için faydalı olduğu bilinmektedir. Ağzı kapalı olarak serin yerde tutunuz.</p>
OKALİPTÜS YAĞI		<p>Geleneksel olarak okaliptüs yağı, ağrıyı hafifletmeye yardımcı olan bir ilaç olarak kullanılıyordu. İltihabı azaltma ve solunumu iyileştirme kabiliyeti uzun yıllardır biliniyor. Günümüzde okaliptüs yağının yararları ve kullanımları yaygındır ve merhemlerde, parfümlerde, ilaçlarda ve temizlik ürünlerinde yaygın olarak kullanılır. Okaliptüs yağı boğaz ağrısı, öksürük, mevsimsel alerjiler ve baş ağrıları için en iyi esansiyel yağlardan biridir. Başışıklık sistemini güçlendirme, enfeksiyonlardan koruma ve solunumu iyileştirme gibi yararları vardır. Ağzı kapalı olarak serin yerde muhafaza ediniz.</p>
PORTAKAL KABUĞU YAĞI		<p>Esansiyel yağ çeşitleri arasında yer alan portakal yağı, isminden de anlaşılacağı üzere portakal meyvesinden üretilmektedir. Portakal meyvesinin kabuğunda bulunan hücrelerin soğuk sıkım tekniğinde sıkılması ile elde edilen portakal yağı, özellikle son zamanlarda oldukça popüler hale gelmeye başlamıştır. Hoş kokusu ile öne çıkan portakal yağı insan vücudu için oldukça yararlı olan birtakım vitaminleri ve mineralleri de içerisinde barındırıyor. Portakal yağının içerisinde bulunan bileşenler sayesinde vücuttaki stres oranını azalttığı bilinmektedir. Bunun yanı, saç ve cilt için de son derece faydalıdır.</p>
REZENE YAĞI		<p>Rezene yağı faydaları: Ödem atıcıdır ve mide rahatsızlıkları için iyileştirici etkilere sahiptir. Hafızayı güçlendirici özelliğe sahiptir ve beyin ve sinir sistemin için etkin rol oynar. Rezene yağının sağlık açısından önemli etkilerinin yanı sıra dış görünümüne önem veren herkes için mükemmel kullanım alanlarına sahiptir.</p>

SEDİR AĞACI YAĞI		<p>Sedir ağacı yağı, anti-enflamatuar ve antimikrobiyal özelliklere sahiptir. İçeriğinde bulunan zengin vitaminler ve fosfor sayesinde cilt üzerinde olumlu etkileri vardır.</p> <p>Sedir yağının, ayrıca, stres, eklem ağrıları, kadınlarda sistit ve vajina enfeksiyonlarına kadar pek çok yararı bulunur.</p>
PELİN OTU YAĞI		<p>Safra ve mideye iyi gelir Pelin esansiyel yağı, safradan karaciğere mide boşalmasını teşvik eder ve diğer deşarjları da uyarır. Bu iki şekilde yardımcı olur. Birincisi, gıdaların ayrışmasında veya parçalanmasında yardımcı olur ve böylece sindirimi kolaylaştırır. İkincisi, midedeki fazla asitleri nötralize etmede yardımcı olur. Kokuyu ortadan kaldırır Bu yağ yüksek thujone içeriğinden dolayı, karakteristik bir kokuya ve aromaya sahiptir. Bu da, deodorant olarak kullanımına olanak sağlar. Sindirimi destekler Safra ve diğer sindirim sularının midede üretimini ve salgılanmasını uyarır. Sindirimi kolaylaştırır, bu da yağın sindirim amaçlı kullanılabileceği anlamına gelir, ancak sadece çok düşük dozlarda kullanılmalıdır.</p>

SABİT YAĞLAR

ACI BADEM YAĞI



Acı Badem Yağı Faydaları: Acı badem yağı özellikle kurucitleri nemlendirme özelliği sayesinde cilt dengesini sağlar ve kurummasını önler. Solunum yolu rahatsızlıklarına iyi gelen acı badem yağının öksürüğü kesici etkisi de bulunmaktadır. Acı badem yağı aynı zamanda da idrarsöktürücü özelliği ile bilinmektedir. Güneş yanıklarının giderilmesi için kullanılmaktadır. Ağzı kapalı olarak serin yerde tutunuz.

ACI BİBER YAĞI



Cilde birçok faydası bulunan bitkisel yağ çeşitlerinden olan kırmızı acı biber yağı, günlük düzenli olarak tüketildiğinde vücudumuza da birçok açıdan fayda sağlıyor. Acı biberlerden elde edilen acı biber yağı, güçlü antioksidan ve antiinflamatuvar etkiler göstermesi sebebiyle çeşitli tıbbi durumlar için sıkça kullanılmaktadır. Artrit, sinüs tıkanıklığı, mide-bağırsak sorunları, çeşitli bağışıklık sistemi sorunları, obezite, yüksek kolesterol, kronik ağrı, Alzheimer, sedef hastalığı ve kronik ağrılardan şikayetçi olan kişiler, acı biber yağını çeşitli biçimlerde kullanabilirler.

ASPİR YAĞI



Aspir yağının faydaları başta bağışıklık sistemi ve sindirim sistemi gibi vücut sistemlerine olan olumlu etkileridir. Aspir yağı kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucu olan ve kan dolaşımını düzenleyen E vitamini açısından zengin bir kaynaktır. Aspir yağı üst solunum yolu rahatsızlıklarından olan astım, soğuk algınlığı, öksürük, balgam ve boğmaca gibi rahatsızlıklara iyi gelir. Aspir yağı içerdiği Omega-6 yağ asitleri ile kan şekeri düzeylerini ideal seviyede tutarak diyabet kontrolüne de yardımcı olur. Aspir yağının saç faydaları kafa derisindeki dolaşımı artırması ve saç köklerinin sağlığına iyi gelmesidir. Yağ saçın güçlü kalmasına yardımcı olur.

BAMYA TOHUMU YAĞI



K vitamini açısından zengin Bamya tohumlarında en bol bulunan vitamin K vitamini. Bu vitamin kemiklerin güçlenmesine yardımcı olur ve **kanın pıhtılaşmasını** kolaylaştırır. Bamya tohumu yağı bu nedenle osteoporozu, kırıkları ve aşırı kanamayı (**yaralanma** veya kanama bozuklukları) önlemeye yardımcı olur. **Diz ve eklem ağrıları** için faydası olabilir. Kan şekerini düşürmeye yardımcı olabilir. Vücudunuzun kan şekeri oranını düzenlemede faydası olabilir. Sindirime yardımcı olabilir. İnsülin duyarlılığını artırabilir. Antioksidan özelliğe sahiptir. Strese karşı sakinleştirici etkisi vardır. Mideyi korur. Böbrek hastalıklarına karşı durmaya yardımcı olabilir. Alzheimer hastalığının iyileşmesinde faydalıdır. Kabızlığı gidermeye yardımcı olabilir. Kolesterolü düşürmeye yardımcı olabilir. Karaciğeri korumaya yardımcı olur. Göz retinası çok faydalıdır. Göz sağlığı için önerilir. Kataraktı önlemeye yardımcı olur.

<p>CEVİZ YAĞI</p>		<p>Kalp krizi riskini azaltır. Antioksidan özelliğigösterdiğinden dolayı kansere karşı koruma görevi vardır.Uykusağlığına da etki eder. Bu sebepten dolayı uyku düzeni oluşmasında yardımcı olur.Omega 9, Omega 6 ve Omega 3 yağ asitleri bulunur.Kan dolaşımını hızlandırır. Vücutta bulunan damarların korunmasına fayda sağlar. Bağ doku, manganiz ve tiroit fonksiyonlarının düzenlenmesine katkı sağlar.Egzama gibi ciddi cilt sorunlarını da ortadan kaldırır. Çinko, fosfor, selenyum, demir gibi maddeler içerisinde bulunur.Göz altında meydana gelen göz altı torbalarını önler ve göz altı morluklarının ortadan kaldırılmasına yardımcı olur.Sakal ve bıyık çıkmasını sağlayan yağ çeşitlerindedir. İştah kesici özelliğe sahiptir. Bu sebepten dolayı kullanankişilerin zayıflamasını sağlar.Beyinde bulunan hücreleri korumak ve hafızayı güçlendirmek gibi görevleri de bulunur.Unutkanlık, odaklanamama, dikkat dağınıklığı gibi problemlerin çözülmesine yardımcı olur.Öksürük kesici özelliği olduğundan dolayı öksürük bulunan kişilerin kullanımında fayda sağlar.</p>
<p>ÇÖREKOTU YAĞI</p>		<p>Çörek Otu Yağının Faydaları Nelerdir; Antienflamatuar ve antioksidan özelliklere sahip olduğu bilinmektedir. İltihaplanmaya karşı iyi geldiği bilinir. Kilo verme sürecine destek olur. Saçların beslenmesine yardımcı olur. Bronşları rahatlattığı ve öksürüğe iyi geldiği bilinmektedir. Romatizma ve eklem ağrılarına iyi geldiği makalelerde yer bulmuştur.. Kabızlığı ve Hemoroid için iyi geldiği bilinmektedir. Kan akışını hızlandırdığı, kalp sağlığına iyi geldiği yönelik makaleler vardır. Cildin nem dengesini sağlayarak kurummasına, Çatlakların azalmasında yardımcı olur.</p>
<p>DEFNE TOHUM (HAR) YAĞI</p>		<p>Böcek ilaçlarının yerine kullanılır ve böceklerden kurtulmanıza yardımcı olur.Kas gerginliğinden kaynaklanan küçük ağrıları veya kronik bir durumlardan oluşan eklem ağrılarını hafifletmek için kullanılabilir. Defne yağının, alerjik reaksiyonlara nedenolabilecek bakteri ve küfleri öldürebilen antibakteriyel özelliklere sahip olduğu bilinir.Aynı zamanda soğuk algınlığı gibi durumlarla ilişkili öksürüğü hafifletir. Defne yağı romatizmal hastalıkları farklı şekillerderahatlattığı gözlemlenmiştir.Etkilenen bölgelerdeki şişlik ve kızarıklığı azaltmaya yardımcı olabilecek anti-enflamatuar özelliklere sahiptir.</p>
<p>GLİSERİN YAĞI</p>		<p>Kişisel cilt bakımı ürünleriyle birlikte bazı kozmetik ürünlerinin içeriğinde gliserin yağı kullanılır. Gliserin yağının bu amaçla bir ham madde olarak kullanılmasının en önemli sebebi, yüksek düzeyde nemlendirme özelliğine sahip olmasıdır. Hava değişime bağlı olarak çatlayan, sertleşen ve kuruyan cildin tedavisinde gliserin yağı kullanılır. Bu amaçla harici olarak kullanılan gliserin yağı, cildi yeniler. Bununla da kalmaz, cildi nemlendirir ve yumuşatır.</p>

HARDAL YAĞI		<p>Tıbbi İlaç Değildir. Kalp Damar Sağlığına İyi Gelir. Organik Bir Uyarıcı Özelliği Vardır. Kasları Harekete Geçirir. Grip ve Öksürüğe İyi Gelir. Eklem Ağrısı ve Artriti Hafifletir. Çatlak Dudaklara İyi Gelir. Organların Fonksiyonlarını İyileştirir. Astıma İyi Gelir. İyi Bir Böcek Kovucudur. Dişleri Beyazlatır ve Diş problemlerini Tedavi Eder. Beyin Fonksiyonlarını güçlendirir. Genel Sağlığa İyi Gelir. Yanık İzi ve Siyah Noktaları Ortadan Kaldırır. Cildin Tonunu Açar. Naturel Bir Güneş Kremidir. Enfeksiyonlara İyi Gelir. Yaşlanma Karşıtı etkileri Vardır. Saç Uzamasını Arttırır. Erken Beyazlamaya Engel Olur. Kepeğe İyi Gelir</p>
HAŞHAŞ YAĞI		<p>Baş ağrılarına iyi gelir. İçeriğindeki çinko ve diğer mineraller sayesinde ağrıları azaltmaya yardımcı olur. Kemikleri güçlenmesinde önemli rol oynar. Kansızlığa iyi gelir. Kırmızı kan hücrelerinin üretimini artırır ve böylece vücuttaki kan akışı artırılabilir. Bağışıklık sistemini güçlendirir. İçerdiği mineral sayesinde beyaz kan hücrelerinin üretimine yardımcı olur.</p> <p>Göz sağlığını korumaya yardımcı olur. Haşhaş yağı antioksidan içermesi sayesinde gözlerin sağlıklı kalmasını sağlar. Sindirim sistemini rahatlatır. Lif tüketimi bağırsakları rahatlatır. Haşhaş yağı, kabızlığa ve ishale iyi gelebilir. Kalbi koruduğu, damarlarda kanın normal bir şekilde akmasına yardımcı olur ve tıkanmalarının önüne geçer. Bu sayede kalp krizi ve felç geçirme riskini düşürür.</p>
HİNDİSTAN CEVİZİ YAĞI		<p>Hindistan cevizi yağı saç, cilt bakımı ve makyaj temizliği için kullanılabilir. Kimyasal içeriğe sahip ürünler kullanmadan hindistan cevizi yağı ile makyajınızı temizleyebilirsiniz. Göz altı, tırnak ve saç bakımında da hindistan cevizi yağından faydalanabilirsiniz.</p> <p>Hindistan cevizi yağı, vücudun diğer yağların çoğundan farklı şekilde metabolize ettiği bir tür yağ olan MCT'ler açısından zengindir. MCT'ler, hindistan cevizi yağının sağlık yararlarının çoğundan sorumludur. Araştırmalar, MCT'lerin 24 saat boyunca yakılan kalori sayısını %5'e kadar artırabileceğini göstermiştir. Hindistan cevizi yağını gargara olarak kullanmak ağız enfeksiyonlarını önleyebilir. MCT'ler iştahı önemli ölçüde azaltabilir ve bu da uzun vadede vücut ağırlığının azalmasına neden olabilir. Hindistan cevizi yağı cilde, saçlara ve dişlere uygulanabilir. Araştırmalar, bu yağın cildi nemlendirdiğini, cilt hasarlarına karşı koruduğunu ve ağız sağlığını iyileştirdiğini göstermektedir.</p>
HİNT YAĞI		<p>Çok uzun yıllardır bilinen ve tedavi amaçlı kullanılan yağlardan bir tanesi de Hint yağıdır. Oldukça sağlıklı yağlardan biridir. Cilt bakımında da sıklıkla bu yağdan faydalanılmaktadır. Çoğu hastalığın tedavi edilmesi amacı ile de Hint yağı kullanılır. Hint yağı içerisinde çeşitli antioksidanlar ile antiinflamatuvar maddeler bulunmaktadır.</p> <p>Bunun yanında antiseptik özelliği ile de bilinmektedir. Tüm bu özellikleri sebebi ile sağlık sektöründe de bu yağdan sıklıkla faydalanılmaktadır. Vücuttaki iltihapların kurutulması amacı ile daha çok kullanılır.</p>

ISIRGAN TOHUMU YAĞI



Isırgan tohumu yağı, egzama ve isiliklere çok iyi geliyor ve tedavi ediyor. İçinde çok oranda demir bulunduğu için, demir eksikliği problemi yaşayan insanoğlunun derdine çare olur. Emziren annelerin daha kaliteli süt vermesi için, tertipli olarak tüketilmesi tavsiye edilir. Kan şekerini düzenleyici etkiye haizdir ve diyabet hastalığına iyi gelir. Su ile karıştırılarak tüketildiğinde, kilo verme problemi yaşayan insanların sorununa çare olabilir. Böbreklerde oluşan kum ve taşın çözünmesini ve dışarı atılmasını sağlar. Günümüz şehir yaşamının en büyük problemi olan halsizlik ve strese iyi gelmesi de, ısırgan tohumu yağının faydaları arasındadır. Bağışıklık sistemini güçlendirici ve onarıcı etkilere haizdir. Aynı zamanda bakteriyel ve virüs üremesini de engeller. Vücuttaki çıban sorununa karşı da çok etkili olan ısırgan tohumu yağı, pamuk yardımıyla sorunlu bölgeye sürülerek tedavi edilebilir. Isırgan tohumu yağı, kadınlar üzerinde tane düzenleyici etkiye sahiptir. Balgam oluşumu engeller ve solunum yollarını temizler. Isırgan tohumu yağının insan sağlığına tesiri fazlaca fazladır, barındırdığı mineral ve vitaminler yardımıyla tümöre iyi geldiği düşünülür. Kan dolaşımını hızlandırıp, kanı sulandırıcı etkisi vardır ve ayrıca sindirim sistemine tam anlamıyla etkin bir koruma sağlar ve sindirim sistemindeki hastalıkları tedavi eder. Ağızdaki, dişteki ve boğazdaki enfeksiyonlara karşı da oldukça faydası olan ısırgan tohumu yağı, demans hastalığına yakalanma riskini de en aza indirir. Bununla beraber, hastalıklardan peşinden geçmeyen kuru öksürüğün geçmesi içinde kullanılabilir. Enfeksiyon ve bronşit gibi hastalıkların tedavisini gerçekleştirilmesiyle birlikte, sigaranın insan sağlığına yol açtığı zararları azaltması da, ısırgan tohumu yağının faydaları arasındadır. Akciğer kanseri başta olmak üzere, öteki kanser hücrelerinin de oluşumu engellemesiyle bilinen bu yağ, kanı temizler ve mikropları vücuttan atar. Isırgan tohumu yağı, su ile tüketildiği süre vücuttan ödem atar.

KABAK ÇEKİRDEĞİ YAĞI



Bağışıklık sistemini güçlendirir ve cildin güzelleşmesine yardımcı olur. Hücrelerin sağlıklı kalmasını sağlar ve yaşlanmayı geciktirir. Güneşin etkisi ile oluşan cilt lekelerinin giderilmesinde çok etkilidir. Göz çevresine de sürülebilir. Bölgede oluşan yaşlanma etkilerini en aza indirir. Kabak çekirdeği yağının içinde bulunan uçucu yağ asitleri, vücuttaki sebum üretimini artırarak cildin nem oranının sağlanmasına yardımcı olur. Bitkisel yağın içerdiği karotenoid ve fitosterol maddesi ile erkeklerde görülen prostat büyümesi problemini azaltır. Kalp ve damar hastalıklarının oluşumunu önlemeye yardımcı olur. Damarları büyük oranda esneterek kan dolaşımının düzenlenmesini sağlar. Fosfor içeren kabak çekirdeği yağı, kemikleri güçlendirir ve böbreklerin sağlıklı bir şekilde çalışmasını sağlar. Kemik erimesini önler. Kalp krizi oluşumunu büyük ölçüde önler. Hem cilt hem de saç sağlığı açısından da çok önemlidir. Saç dökülmesini azaltır ve saçların sağlıklı bir şekilde uzamasına yardımcı olur.

KANTARON YAĞI



Tıbbi ilaç deyidir. Herhangi iltihap oluşumunu azaltır. Sırt ağrısı, lumbago, siyatik veromatizmal ağrılarda masaj yağı olarak kullanılır. Hücreleri yenilenmesine yardımcı olur. Sakinleştirici özelliğinden dolayı strese karşı fayda sağlar. Cilt kırışıklıkları ve lekelerine faydalı olduğu bilinir. Pişik önlenmesi için önerilir. Masaj olarak uygulandığında baş ağrısını önlemeye yardımcı olur. Hemoroide iyi geldiği, Sindirim sistemini düzenlemeye yardımcı olduğu bilinir. Güneş kremi olarak da kullanılabilir. Sedef tedavisinde yardımcı olur. Kafa derisini onarır ve ciltte yeni hücre büyümesini kolaylaştırdığı, Ayak mantarına iyi geldiği belirtilmiştir.

KAYISI ÇEKİRDEĞİ YAĞI		<p>Kayısı çekirdeği yağı üzerine pek çok araştırma yapılmaktadır. Bu araştırmalar sonucunda kalp sağlığını koruduğu ve kalp krizi riskini en aza indirdiği ifade edilmiştir. Kayısı çekirdeğinin kozmetik alanında kullanılmasının en büyük etkisi; cildi temizleme özelliğine sahip olmasıdır. Cilt için canla başla çalışan kayısı çekirdeği yağı, cildi besleyerek zararlı maddelerden arındırır. Cilt için gerekli olan A ve E vitaminlerini de karşılar. Ayaklarınızı soğuktan korumak ve her zaman sağlıklı kalmasını sağlamak için kayısı çekirdeği yağı tercih edebilirsiniz. Topuk, parmaklar ve ayak tabanının pürüzsüz olması için oldukça etkilidir. Kayısı çekirdeği yağı cildinizde oluşan enfeksiyonları yok etmede oldukça başarılıdır. Yara ve yanıklarda da cildinizi iyileştirecek etkiye sahiptir. Ölü hücreleri yeniler ve cildinizin her zaman canlı ve taze kalmasını sağlar. Kayısı çekirdeği yağı cilde faydaları ile sizi yeniden doğmuş hissine ulaştıracaktır. Saç bakımına önem verenleri de mutlu edecek özellikte olan kayısı çekirdeği yağı, saçlarınıza sihirli dokunuş yapmak için bekliyor. Kuru ve cansız saçları canlandırır. Nemini kaybetmiş saçlara doğal nem verir ve saçlarınız her an sağlıklı bir görünüme sahip olur. Kayısı çekirdeği yağı sivilce yok edici özelliğe sahiptir. Bu nedenle akne ve dönem dönem cildinizi rahatsız eden sivilceler için birebirdir. Akneye neden olan cilt iltihabını temizler. Sonrasında oluşmasını önler. Tüm cilt tiplerine hitap eden bir besleyici yağdır. Yüz kaslarınızı çalıştıran kayısı çekirdeği yağı ile genç görünebilirsiniz. Belirli bir yaştan sonra canlılığını yitiren cilt hücreleri sizi yaşlı gösterecektir. Kayısı çekirdeği yağı bu durumdan sizi kurtaracak ve yaşlanma belirtilerini gizleyecektir. Göz atlarında oluşan morluklar ve solgunluk için kayısı çekirdeği yağı faydalı olacaktır. Düzenli kullanılan kayısı çekirdeği yağı göz altı morlukları ve göz halkalarını yok edip cildinizi yenileyecektir. Hamilelik döneminde meme ucu sağlığı için kullanılabilir. Meme ucundaki çatlakları önlemek için günlük olarak kullanabilirsiniz.</p>
KENEVİR YAĞI		<p>Kenevir tohumu yağı içeriğindeki omega-3 ve GLA yağ asidi sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirerek beyin kanseri, akciğer kanseri ve meme kanserine karşı iyi gelir. Kenevir tohumu yağı özellikle akciğer kanserinde kanserin büyümesini yavaşlatır. Kenevir yağı kötü kolesterolü düşürür, iyi kolesterolü yükseltir. Kalp sağlığını olumsuz yönde etkileyen rahatsızlıkları yok eder ve kan basıncını düşürür. Kenevir yağı, potasyum, kalsiyum, magnezyum, çinko, demir ve fosfor gibi birçok mineral maddeye sahiptir. Kenevir yağı hormonların dengelenmesi sağlar. Özellikle menopoz dönemindeki kadınlara fayda sağlayarak menopoz dönemi sağlığını destekler. Kenevir tohumu yağı omega-3 ve omega-6 kaynağı olduğu için kalp ve damar sağlığını korur. Omega-6 yağ asidi olan GLA açısından da zengindir. Kenevir tohumu yağı romatoid artrit ve çeşitli eklem ağrılarına fayda sağlar. Kenevir tohumu yağının iştah kapatma özelliği vardır. Kenevir yağı şeker isteğini bastırır ve daha uzun süre tok kalmanızı sağlar, bu sayede zayıflamanıza destek olur. Kenevir tohumu yağı saçları nemlendirerek parlaklık verir. Kenevir tohumu yağının içeriğindeki çözünür lif sayesinde sindirim sistemini rahatlatır. Kenevir tohumu yağı bağırsaklardaki probiyotik bakterileri besler ve bağışıklık sistemini güçlendirerek kabızlığı giderir. Kenevir tohumu yağı içeriğindeki linoleik asit sayesinde yaşlanmayı geciktirir ve erken yaşlanma belirtilerinin önüne geçer. Kenevir tohumu yağı içeriğindeki omega yağ asitleri vücutta denge sağlar. Özellikle et yemeyen vejetaryenler için oldukça besleyicidir. Kenevir tohumu yağı içerdiği omega-6 yağ asidi olan gama linoleik asit cilt sağlığı için önemlidir. Kenevir tohumu yağı sivilceli ciltlerde cildin nemlendirir, saç ve tırnakları besler ve egzamalı cilde iyi gelir. Dermatite bağlı cilt kuruluğu ve kaşıntısında 20 haftalık uygulama sonucunda fayda gösterir.</p>
KETEN TOHUMU YAĞI		<p>Kanser riskinin azaltıcı etkisi vardır. Özellikle meme kanseri sırasında tümörü küçültebilir. Lif oranı yüksek olduğu için tokluk sağlar. Diyet yapanlar için kullanımı önerilir. Diyabet hastalarında şekeri dengeler. Kolesterolü düşürür. Cilde iyi gelir. Saçları nemlendirir ve hızlı uzamasını sağlar. Safra kesesi taşı ve basura iyi gelir. Göz kuruluğunu düzenler. Gebelik sonrası ortaya çıkan çatlakları iyileştirir.</p>
KUŞBURNU TOHUMU YAĞI		<p>Kuşburnu Çekirdeği Yağı, cilde çok faydalı bir içeriktir. Cildi nemlendirir, kırıksıklık ve leke karşıtı bakım sağlar, gözenekleri sıkılaştırıcı bir etkisi vardır. Cilt düzensizliklerini önlemeye yardımcı olur. Yumuşak peeling etkisiyle cildi güzelleştirmeyi destekler</p>

MAYDANOZ YAĞI		<p>Maydanoz yağı, adet söktürücü özelliği ile bilinmektedir. Sinek ve böcek ısırıklarından uzak tutmak için maydanoz yağı oldukça etkilidir. Antibakteriyel özelliği sayesinde mikropları öldürücü bir etkisi vardır. Vücutta bulunan toksinlerin atılmasını sağlar. Saçların hızlı uzamasına yardım eder.</p>
MENENĞİÇ (BITTİM) YAĞI		<p>Nefes darlığına iyi gelir ve göğsün yumuşamasını sağlar. Öksürüğü olan kişiler için Menengiç oldukça iyi gelir. Mide ağrılarını hafifletme konusunda yardımcıdır. Cilt yaralarının iyileşme sürecini çok daha kısa süreye çeker. Ayak terleme sorunu büyük oranda önüne geçer. Kalp yetmezliği riskine karşı koruyucu bir etkidir. Cinsel gücü artırmak için dengeli şekilde tüketilebilir. Bağışıklık sistemini güçlendirir ve dış etkenlere karşı korur. Depresyon ya da anksiyete gibi problemlere karşı daha sakin bir yapı sağlar.</p>
NAR ÇEKİRDEĞİ YAĞI		<p>Cilt dokusunun daha pırlıtlı ve elastiki görünmesine yardımcı olur. Nar çekirdeği yağı kırışıklıkların giderilmesine yardımcı olur. Ciltteki hücrelerin yenilenmesine yardımcı olur. Nar çekirdeği yağının, yaşlanmayı önleyici özellikleri olduğu söylenir. Saç derisindeki kan dolaşımını hızlandırdığı ve damarlarını güçlendirdiği ifade edilmektedir. Kepek ve kaşıntı gibi sorunların giderilmesine yardımcı olur. Cilt tonunu düzeltmeye yardımcı olur. Nar çekirdeği yağı selülit sorununa da yardımcı olabilir. Hücre yenileyici özelliği sayesinde bu yağı masaj yaparak düzenli olarak kullandığımızda selülitlerinizin azaldığını görülebilir.</p>
SARMSAK YAĞI		<p>Tıbbi ilaç değildir. Özellikleri nedeniyle vücudu bakteri, mantar ya da virüs nedeniyle oluşabilecek hastalıklara karşı koruyucu özelliğe sahip olduğu bilinir. Ciltte sivilce, akne oluşumunu, ayaklarda ve vücudun diğer bölgelerinde mantarlar oluşumuna iyi gelir. Yüksek kolesterolü düşürücü özelliği ile bağışıklık sistemini güçlendirdiği makalelerde yer almıştır. Yüksek tansiyonu dengelediği, kalp ve damar hastalıklarına yakalanma riskini düşürür azlığı bilinmektedir. Diş ve diş etlerinde gelişen ağrıları azalttığı, hazımsızlık sorununa iyi geldiği, kabızlığa iyi geldiği söylenmekte olup kepeği önler. Kadınlarda kemik sağlığını koruduğu, saçlarda kuruma ve kaşıntı gibi sorunların önüne geçtiği, saç dökülmesini engellediği tespit edilmiştir. Kulak enfeksiyonu hafiflettiği, ağrıları giderdiği, tip-2 diyabeti kontrol altına aldığına dair bilimsel araştırmalar vardır.</p>
SUSAM YAĞI		<p>Saç ve cilt sağlığını iyileştirme, kemik büyümesine yardımcı olma, kan basıncını düşürme, kalp sağlığını koruma, anksiyete ve depresyonu yönetme, diş problemlerinin iyileştirilmesi, kanserin önlenmesi, sindirim sürecinin iyileştirilmesi ve inflamasyonun azaltılması gibi çok sayıda faydası bulunur.</p>

TATLI BADEM YAĞI		<p>Cildi nemlendirir ve yeniler. Özellikle kış aylarında cilt hava sıcaklıklarının değişimi, havanın kuru olmasından dolayı kurur. Tatlı badem yağı kullanıma cildin nemlenmesini sağlayarak cilt gözeneklerinin kapanmasını sağlar. Cilt tahrişini onarır. Tatlı badem yağının diğer bir faydası da ciltte bulunan tahriş olmuş bölgeleri onarmasıdır. Böylece tatlı badem yağı içinde bulunan vitaminler sayesinde cildi onarıcı bir etkiye de sahiptir. Cilt kaşınmasına azalır. Özellikle havaların kurutucu etkisinden dolayı cilt kuruyarak kaşınmaya başlar. Tatlı badem yağı kullanılması ile ciltte meydana gelen kaşıntılar azalarak cildin nemlenmesi sağlar. Tatlı badem yağının içinde bulunan A, B ve E vitaminleri cildi besleyici vitaminlerdir. Böylece cilt beslenerek daha parlak ve canlı bir görünüme kavuşur. Gözaltı morlukları ve kırışıklıkları azalır. Tatlı badem yağının özellikle gözaltlarına ve göz çevresinde bulunan kırışıklıklara da oldukça faydalı olduğu bilinmektedir. Böylece Tatlı badem yağı uygulaması ile morluklardan ve kırışıklıklardan kurtulmak mümkündür. El ve ayak kremi olarak kullanılır. Tatlı badem yağının en sık kullanıldığı alanlardan bir tanesi de el ve ayak bakımı içindir. Nemlendirici özelliği sayesinde tatlı badem yağı özellikle topuk ve el çatlaklarına iyi gelerek çatlakların onarılmasına yardımcı olur.</p>
TESBİH ÇALISI TOHUMU YAĞI		<p>Özellikle egzama, sivilce gibi cilt rahatsızlıklarında kullanılmaktadır. Bununla birlikte Tesbih ağacının kabuklarının, yapraklarının ve tohumlarının ilaç yapımında kullanıldığı bilinmektedir. Yaprakları cüzzam, göz hastalıkları, mide rahatsızlıkları, cilt ülserleri ve karaciğer hastalıklarında da kullanılmaktadır.</p>
TURUNÇ ÇEKİRDEĞİ YAĞI		<p>Antioksidan aktivitesi yüksektir. Kilo kontrolüne destek olur. Vücutta yağ hücrelerini küçültme ve yağ yakıcı etki göstererek yağ depolanmasını azaltabilir. Ayrıca tokluk hissi verir. İçerisinde bulunan "nistatin" maddesi, özellikle mantar ve bakteri kaynaklı enfeksiyon riskini azaltır. Mide rahatsızlıklarının hafiflemesine yardımcı olur. İdrar yolu enfeksiyonlarına karşı koruma sağlar. Kalp hastalığı riskini azaltır. Hasar görmüş kılcal damarları ve kan damarlarını onarmaya, güçlendirmeye yardım eder. Dolaşım sistemine yarar sağlar. Artrit nedeniyle ortaya çıkan ağrı ve şişmelere karşı rahatlama sağlar. Romatoid artrit gibi kemik hastalıklarına karşı faydalıdır.</p>
ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ YAĞI		<p>Kötü (LDL) kolesterolü düşürerek kalp hastalığı riskine karşı korur. Hemoroide bağlı şişlik ve ağrıyı giderir, kanamaları hafifletir. Kan dolaşımını artırır. Enflamasyonu azaltır. Varis ve örümcek damar riskini azaltır. Artrit nedeniyle ortaya çıkan ağrı ve şişmelere karşı rahatlama sağlar. Cildi yumuşatır ve esnekliğini artırır. Kas yorgunluğuna iyi gelir. Sivilce ve akne tedavisinde etkilidir. Cilt gözeneklerini temizler. Yaraları iyileştirir. Cildin nem oranını dengeler. Güneş ve yaşlılık lekelerine iyi gelir. Göz altı morluklarını giderir. Saçı nemlendirir ve yumuşatır. Saç dökülmesini engeller. Saç diplerinde kepek ve egzama oluşumunu engeller. Aromaterapi masajı kaygıyı hafifletmeye ve stresi azaltmaya yardımcı olabilir.</p>